



Les Ateliers parents-enfants du CIAS du Pays Ajaccien.

LA PARENT'aise



BULLETIN D'INSCRIPTION LA PARENT'aise

(Partie à découper et à retourner pour inscription)

Les ateliers parents-enfants de La Parent'aise sont gratuits et ouverts à tous les parents et enfants de moins de 6 ans, résidents de la CAPA.

Prenez rendez vous avec vos enfants pour passer un bon moment !

Vos enfants peuvent être accompagnés d'un de leur parent ou grand parent !

Sur simple inscription en remplissant le bulletin ci-joint à retourner par mail à s.appietto@ca-ajaccien.fr ou en téléphonant au 07.87.74.60.34.

- **Atelier d'éveil musical.** pour les enfants à partir de 6 mois jusqu'à 3 ans.

Le mardi 24 mai à la Mairie Annexe de Sarrola Carcopino de 9h30 à 10h30

Intervenant : Laurent Ménival : Musicien, auteur, compositeur. La compagnie des petits sons.

- **Atelier créatif parents-enfants :** pour les enfants à partir de 16 mois jusqu'à 6 ans.

Le Jeudi 5 mai : atelier créatif sur le thème du printemps, à la Maison de quartier des Cannes de 9h30 à 11h

Le jeudi 30 juin : atelier créatif, thème de l'été, au Centre social des Salines de 9h30 à 11h

Chaque atelier comprend plusieurs temps fort : Accueil du public /temps d'adaptation pour s'acclimater à l'espace et aux copains

Introduction de la thématique du jour à travers un album jeunesse suivi d'un atelier dirigé en duo avec le parent.

Intervenant : Aurélie Blot, Lili's Stories

- **Baby Yoga parents-enfants :** pour les enfants entre 2 et 3 ans.

Le mardi 17 mai : à la Maison de quartier des Cannes de 9h30 à 11h.

Le jeudi 2 juin : au Centre social de St Jean de 9h30 à 11h.

Il s'agit d'un moment de détente entre le parent et l'enfant.

Intervenant : Aurélie Blot, Lili's Stories

- **Massage bébé :** pour les bébés de la naissance à 6 mois.

Le mardi 19 avril : à la Maison de quartier des Cannes de 9h à 11h.

Le mardi 28 juin : au Centre social U Borgu de 9h à 11h.

Durant 2 heures, les intervenants enseignent aux parents les techniques du massage bébé. Les parents doivent venir avec une serviette de toilette pour poser bébé.

Intervenants : Marine Snyers, Kinésithérapeute et coach parental et Adeline Jouin, Kinésithérapeute.

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE (du parent) :

COMMUNE DE RESIDENCE :

EMAIL :

N° DE TELEPHONE :

Inscription pour (cochez les actions auxquelles vous souhaitez participer) :

Ateliers d'éveil musical 9h30-10h30 :

Mardi 24 mai

Ateliers créatifs 9h30-11h

Jeudi 5 mai

Jeudi 30 juin

Baby Yoga de 9h30 à 11h

Mardi 17 mai

Jeudi 2 juin

Massage bébé de 9h à 11h

Mardi 19 avril

Mardi 28 juin

Prénoms et dates de naissance des enfants participants :

-
-
-



Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez contacter Sophie Appietto au 04.95.51.52.88 ou au 07.87.74.60.34 ou par mail : s.appietto@ca-ajaccien.fr